

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ХАНГАЛАССКОЕ РАЙОННОЕ
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ»
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
«ХАНГАЛАССКИЙ УЛУС»
РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)



САХА ӨРӨСПҮҮБҮЛҮКЭТИН
«ХАНГАЛАС УЛУУҔА»
МУНИЦИПАЛЬНОЙ ОРОЙУОН
ХАНГАЛАС ОРОЙУОНУН ҮӨРЭБИН
САЛАЛГАТА»
МУНИЦИПАЛЬНОЙ ТЭРИЛТЭ

ул. Орджоникидзе, 26, г.Покровск, 678000, тел.: (41144) 41-4-08(факс), бухгалтерия (41144) 43476 (факс);
e-mail: ruo_info@mail.ru

Исх. №01-51/1246 от 23 ноября 2021 года

РЦ ПМСС МО РС (Я)

**Статистический и аналитический отчет о проведении Месячника психологического здоровья обучающихся
в ОО Хангаласского улуса с 15 октября по 15 ноября 2021 года**

В соответствии с планом ОВР и ДО РУО в рамках Месячника 14 октября 2021 года проведено совещание МО СПС ОО Хангаласского улуса, с опытом проведения МПЗ делились МБОУ «Техтюрская СОШ им. А.Д.Широких» «Работа педагога-психолога в реализации ИОМ обучающихся», МБОУ «Синская СОШ им. В.Л.Якушева» «Консультирование – один из видов психологической помощи учащимся», МБОУ «Мохсоголлохская СОШ с УИОП» «Психологические акции как форма групповой работы в деятельности школьного педагога-психолога», МБНОУ «Октемский НОЦ» «Неделя Сотрудничества как одна из форм вовлечения родителей в учебно-воспитательный процесс», МБОУ «Едяйская СОШ» «Диагностика детско-родительских взаимоотношений». Охват 45 специалиста. 27 октября проведен вебинар-практикум «Профилактика жестокого образования. Пренебрежение нуждами ребенка». Охват 63 педагога.

В рамках реализации подпрограммы «Профилактика аутоагрессивного поведения несовершеннолетних» программы «Профилактика правонарушений и противодействие преступности в МР «Хангаласский улус» на 2020-2024 гг.», утвержденной Постановлением главы Администрации МР «Хангаласский улус» №340 от 13.12.2019 года, 23-25 ноября 2021 г. 12 специалистов проходят курсы повышения квалификации. Программа КПК включает следующие темы: «Факторы суицидального поведения у подростков», «Особенности кризисной психологической помощи», «Эмоционально-образная терапия в профилактике суицидального поведения», «Системная семейная психотерапия в профилактике суицидального поведения». Автор и ведущий занятий Татьяна Сабарайкина — практикующий психолог, директор психологического центра Инсайт г. Якутск, автор и ведущий тренингов личностного роста, преподаватель института практической психологии Иматон г. Санкт-Петербург, Отличник образования Республики Саха (Якутия), Почетный работник общего образования Российской Федерации, член Федерации психологов образования России.

На основании приказа РУО №01-13/695 от 18.10.2021 г. «О контроле проведения Месячника психологического здоровья учащихся в образовательных учреждениях» проведена камеральная проверка в 8 ОУ: МБОУ «ПСОШ №1 с УИОП им. И.М.Яковлева», МБОУ «ПСОШ №2 с УИОП», МБОУ «ПСОШ №3 – ОЦ с УИОП», МБОУ «ПСОШ №4 с УИОП», МБОУ «Октемская СОШ им. П.И.Шадрина», МБНОУ «Октемский НОЦ», МБОУ «Ойская СОШ им. А.В.Дмитриева», МБОУ «Тит-Аринская СОШ им. Г.В.Ксенофонтова».

По улусу проведена диагностическая работа как в групповой, так и индивидуальной форме с целью раннего выявления эмоциональных расстройств или проблем в усвоении социально принятых норм поведения с использованием рекомендуемых

психодиагностических методик РС(Я). На внутришкольном учете, как находящиеся в кризисном состоянии, состоит 163 (весной 196) обучающихся, что составляет 3% (весной 4%) от всего количества обучающихся улуса. Из них с высоким уровнем тревожности выявлены 60 (весной 98) обучающихся, что составляет 36% (50%) из количества детей, находящихся в кризисном состоянии. В отношении всех несовершеннолетних проводится индивидуально-профилактическая работа.

По улусу мероприятиями разной направленности охвачено 75% обучающихся, диагностическими мероприятиями охвачены 96% обучающихся. Наблюдается повышение межведомственного сотрудничества ОО с ПДН, КДНиЗП, Хангаласским филиалом ГБУ РС (Я) «Центр социально-психологической поддержки семьи и молодежи», также привлечены специалисты с высших учебных заведений и образовательных центров.

В ДОУ в течение месяца были проведены мероприятия направленные на укрепление психологического здоровья воспитанников, повышение педагогической компетентности среди родителей и педагогов «Здоровье – это жизнь!». С воспитанниками проведены коррекционно-развивающие занятия, игры, подвижные игры, просмотр кукольных представлений, акции на формирование коммуникативных навыков, позитивного отношения к себе и к окружающим, навыков саморегуляции психоэмоционального состояния.

Профилактические мероприятия для воспитанников

Беседы «Я и мои эмоции», «Что такое радость?», «Я и мой друг», «Как научить прощать друзей», «Еще один секрет вежливости», «Семья большая и маленькая», «Как дети могут заботиться о взрослых»; Психологические акции «Моя мама», «Хоровод дружбы», «Лавочка объятий», «День самоуправления»; Подвижные игры «Молекулы», «Безмолвный крик», «Датский бокс», «Поймай хвост дракона», «Баржа», «Связующая нить», Чтение терапевтических сказок, направленных на преодоление трудностей в общении, коррекцию страхов, профилактику конфликтных ситуаций «Что такое дружба?», мульт-гостиная «Мальчик и светлячок». Игровой сеанс «Подарок маме», Игровые сеансы «Птички», «Золотая осень». Сенсорное упражнение «Пирожки», «Я пеку»; Беседы: «Правила дружбы», «Еще один секрет вежливости», «Семья большая и маленькая»; Рассказы, содержащие ситуации морального выбора. Дидактические игры для психологической разгрузки «Злые и добрые кошки», «Лепешка», «Интервью»; Выставки рисунков «Моя семья и Я», «Моя мама», «Веселая клякса»; Сюжетно-ролевые игры «Семья»; «Мой детский сад»; «Кафе «Дружбы»; «Салон красоты», «Прическа для меня и друга». Психологические игры «С кем я подружился», «Моё настроение», Акция «Калейдоскоп настроения»

Диагностика детей и педагогов:

- 1) Тест по «Методике диагностики показателей и форм агрессии» А.Басса и А.Дарки.
- 2) Рисуночный тест «Кактус» М.А.Панфиловой
- 3) Методика «Несуществующее животное» М.Друкаревич.
- 4) Экспресс-диагностика эмоционального выгорания у педагогов автор О.Л. Гончаров

Программы коррекционно-развивающих занятий.

«Мама – рядом» игровые сеансы с детьми раннего возраста, Тренинговое занятие на развитие и коррекцию эмоционального мира дошкольников 4-6 лет «Давай познакомимся», «Цветик-семицветик» для детей 5-6 лет, «Приключения будущих первоклассников» психологические занятия с детьми 6-7 лет и т.д.

Мероприятия для родителей

Диагностические мероприятия, Консультации на сайте «Советы педагога – психолога» «К школе готов!», «Современное родительство», «Адаптационная группа «Вместе с мамой», Лекции «Тревога родителей о безопасности ребёнка в детском саду» (скулшутинг), Оформление газеты «Здорово жить здоровым». Памятка для родителей: «Посеять в детских душах доброту», «Искусство быть

родителем», «Защитим детей от вредной информации», «Каждый ребёнок имеет право на защиту», «Создание благоприятного климата в семье для позитивного развития психологического статуса ребёнка». Zoom конференции «Рецепты хорошего настроения» СРП, «Образовательная среда для развития общей одарённости на основе модели «5+5+5».

Положительные отзывы, говорят о необходимости просвещения родителей на волнующие темы. Социально-экономическое развитие и демографическая ситуация дают основания предположить о нарастающем интересе к работе психологической службы среди молодых родителей.

Мероприятия для воспитателей

Занятия с элементами тренинга на тему: «В детский сад с хорошим настроением!», Семинар-практикум «Пренебрежение нуждами ребенка как один из видов жестокого обращения и насилия, его последствия», Тренинг «Профилактика эмоционального выгорания педагогов», Психологическая игра «Лепешка», Арт-терапия «Мандалы».

В ОУ проведены мероприятия

Работа с обучающимися:

Занятия по арт-терапии на развитие коммуникативных навыков и способности адаптироваться к групповым нормам «Рисунок вдвоем», Тренинговые игры на снятие эмоционального напряжения (настольные психологические игры: «Воображарий», «Риск или правда»)

Совместные мероприятия Акции

Почти все проводимые акции проведены в формате совместного мероприятия, что сплачивает коллектив школ, это «Дерево счастья», «Коробка переживаний», «Мое настроение в школе», «Берите что вам нужно», «Здоровье это...», «Радужный день», «Я хочу...», «День доброты», «Джинсовый рай», «Цвет настроения», «Мудрые слова всем», «Поле желаний», «Дарим добро ладошками», «Калейдоскоп эмоций», «Возьми себе кусочек счастья!», «Моя семья», «Пожиратель вредных привычек негативных эмоций и проблем». Международный день отказа от курения «Скажи, нет!», почти во всех школах организованы волонтерская деятельность по заготовке льда и т.д.

Проведены конкурсы рисунков «Ийэ5э махтал», «Что приносит тебе радость», конкурс плакатов «Наше здоровье в наших руках», профилактические мероприятия «Витаминка», конкурсы среди команд «Здоровому все здорово», викторины на тему «ЗОЖ», Веселые старты, Конкурс девочек «Кэрэ кистэлэнэ», тренинги на сплочение класса, Видеоконкурсы «Традиционное блюдо семьи», Челленджи «Хорошее настроение», фотовыставки «Наши семейные традиции» и т.д.

Классные часы: «Как не стать жертвой и почему не стоит нападать на других». «Ценность жизни», «Я выбираю жизнь», «Жизнь прекрасна», «Буллинг», «Безопасность в интернете», Настроение (практикум), «Улыбка и радость – наши спутники», «Жизнь – бесценный дар», «Игры, которые мы играем», «Час веселья», «Скажем добрые слова друг другу», «Цвет моей души», «Секрет успеха в жизни», «Пирамида здорового питания» и т.д.

Работа с родителями:

Родительские собрания "Как сохранить здоровье ребенка?", «Селфхарм. Рекомендации родителям», «Профилактика буллинга в школе», круглый стол молодых родителей «Ответственный родитель» - школа молодого родителя», лектории по тематикам и т.д.

Работа с педагогами

Тренинги для молодых учителей, педагогов «День психологической разгрузки», розданы памятки для учителей «Безопасный интернет», «Рекомендации по профилактике эмоционального выгорания», «Скулшутинг. Характерные признаки лица, склонного к скулшутингу», «Буллинг и его профилактика», Квест игра для педагогов «Инновационные технологии в воспитательной работе» и т.д.

В рамках **межведомственного взаимодействия** многие школы участвовали в улусной акции «Я выбираю себя», проведенной Хангаласским филиалом ГБУ РС (Я) «Центр социально-психологической поддержки семьи и молодежи» по профилактике ПАВ. Дети получили сертификаты участия и призы от администрации МР «Хангаласский улус». Проведены лекции специалистов «ЦСППСИМ» (онлайн-платформа «ZOOM») «Раннее выявление суицидального поведения, селфхарм», «Как реагировать в чрезвычайных ситуациях», Всеобуч «Влияние родительской активности на успех ребенка» с приглашением специалиста психологического центра «Инсайт», Всеобуч для родителей «Буллинг и кибербуллинг», лектор доцент института психологии, к.пс.н. Ксения Васильевна Ким, Всеобуч для родителей с 9 по 11 класс «Профориентация». Лекторы: Ксения Дмитриевна Бутова гл. сп. ФДОП, Иванова Ирина Васильевна, сп. ФДОП и нач. отдела Никифорова Аэлита Петровна, «Мобильная лаборатория», педагоги дополнительного образования центра «Кванториум», г.Якутск. «Мы в ответе за свои поступки», «Ответственность несовершеннолетнего: памятка для родителей» Центр правовой информации МБУК «Хангаласская МЦБС», во всех школах провели профилактические беседы инспекторов ПДН.

Начальник:



Е.А.Мартынова

Исп. Константинова В.Е. 89992450886